

DOSSIER DE PRESSE

L'Aventure à 2 pas



TRAVERSER L'EUROPE À PIED

De Gibraltar à Istanbul, le rêve d'une longue marche.



Un itinéraire d'un bout à l'autre du continent

Parti du détroit de Gibraltar en février 2023, je marche seul pendant treize mois à travers dix pays d'Europe et leurs montagnes, jusqu'à rejoindre le détroit du Bosphore et Istanbul en mars 2024. Après un long séjour dans cette ville fascinante qui était devenue mon horizon, je remets le cap vers l'ouest et rentre en France entre terres et mers, cheminant durant six mois de plus à pied, en ferry et à la voile.



18 mois
d'aventure



10 pays
traversés



7 500 km
à pied



260 000 m
de dénivelé



307 bivouacs

Un rêve, une aventure, un mode de vie

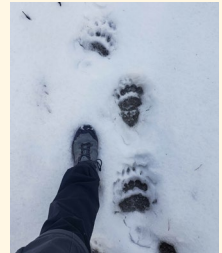
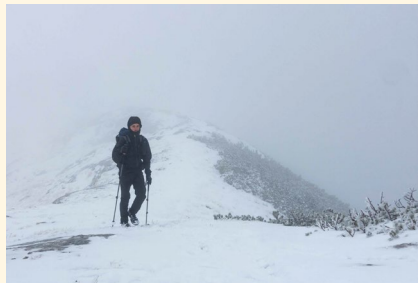
Le rêve d'une longue marche

Marcher au très long cours, traverser des pays entiers à pied, faire de l'itinérance un mode de vie, voilà un rêve qui m'a toujours habité. C'est par cette démarche humble et puissante que j'ai traversé l'Europe, au plus proche du temps et des distances, considérant avec intérêt l'ensemble des réalités géographiques et humaines rencontrées au fil de cette ligne dessinée avec mes pas.



Vivre dehors avec 8kg

Pour marcher, dormir et vivre dehors, du niveau de la mer jusqu'aux sommets alpins à 3000m d'altitude, au fil des 4 saisons entre -15°C à +40°C, j'avais pour tout équipement un sac-à-dos de 8kg. Avec une grande capacité d'adaptation face à une immense variété d'environnements et de conditions, j'ai pu explorer le monde avec confiance grâce à la liberté et au confort d'avoir peu.



L'émerveillement partout

Sillonant les campagnes et les montagnes, je me suis en tout lieu inlassablement émerveillé des mondes avec lesquels nous cohabitons et des spectacles dont j'ai été le spectateur honoré. Seul devant tant de beauté fascinante, j'ai vécu une réelle prise de conscience de l'infinité de l'émerveillement partout accessible et gratuit.



Une aventure solitaire et ouverte sur le monde

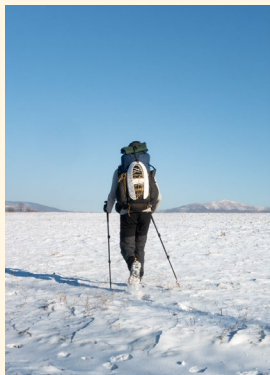
L'expérimentation de la solitude au long court a été centrale dans cette aventure. Seul dans l'immensité des paysages, dans ma démarche ou encore dans les rencontres sans filtre au fil de mon périple, il s'agit d'une profonde expérience intérieure mais aussi d'une ouverture sur le monde dans lequel je suis un humble visiteur.



Et aujourd'hui ?

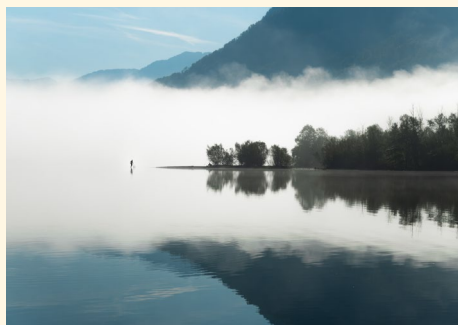
Rencontres & Conférences

A l'image de la convivialité et de l'humanité vécues au grès des rencontres sur mon chemin, je souhaite aujourd'hui continuer à partager cette aventure et faire vivre les émotions qu'elle peut susciter. Je propose des rencontres et conférences pour témoigner de cette expérience unique, où j'aborde la genèse et la réalisation de ce rêve, l'aventure au quotidien, mon vécu personnel comme mes réflexions intérieures.



Exposition photo

Quoi de mieux que des photographies prises sur le chemin pour plonger dans l'aventure et s'évader ? Je propose une exposition photo dont chaque image raconte une histoire vécue et illustre la diversité de notre continent. L'exposition s'agrément de cartes de chaque pays traversés avec mon itinéraire, pour voyager ensemble à travers l'Europe.



Accompagnateur en montagne

Après une année et demie à marcher et vivre au grand air, je décide de devenir accompagnateur en montagne. Initialement enseignant-chercheur en biologie, c'est désormais dehors que je partage mes connaissances et transmets ma passion pour la marche, convaincu que l'aventure est accessible à 2 pas de chez nous !



Un livre en cours d'écriture

Je travaille sur l'écriture d'un livre pour témoigner de cette traversée d'Europe à pied, mêlant le récit de cette longue aventure, l'Histoire des régions traversées, mes réflexions élaborées en chemin, et ma sensibilité devant la beauté du monde et les enjeux écologiques d'aujourd'hui.

Infos et contact

Samuel Knosp
+33 6 32 57 20 76
samuel.knosp@gmail.com
<https://laventurea2pas.com>
@laventurea2pas

L'Aventure à 2 pas

